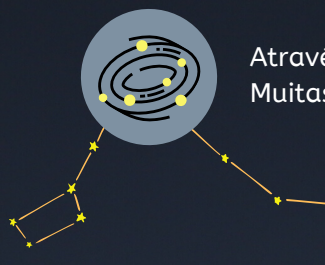




MENOS ILUMINAÇÃO MAIS ESTRELAS & MAIS VIDA



Através da poluição luminosa, nosso céu noturno está desaparecendo. Muitas pessoas nunca observaram a Via Láctea a olho nu ...



85%

de todo o território da União Europeia é artificialmente iluminado à noite.



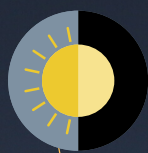
POR QUE ISSO É UM PROBLEMA?

NOITES CLARAS?

Nossa iluminação artificial cresceu tão depressa que a natureza e os humanos não tiveram tempo de se adaptar!

NOSSA SAÚDE

A iluminação noturna interrompe nosso ritmo circadiano - especialmente a luz de ondas curtas ("luz azul")! Isso pode causar falta de sono, problemas cardíacos, depressão e alguns tipos de câncer.



Plantas e animais evoluíram ao longo de milhões de anos em um ritmo natural, alternando entre dias claros e noites escuras.

RITMO CIRCADIANO

ANIMAIS E PLANTAS

A iluminação artificial interrompe o ciclo de vida de muitos organismos vivos noturnos.

- Caçar e alimentar-se fica mais difícil, a orientação e o acasalamento são afectados.
- 1/3 de todos os insetos atraídos pelas luzes durante a noite morrem.
- Alguns animais diurnos podem se tornar ativos à noite, em vez de dormir.
- Noites claras podem desfasar os períodos de crescimento de muitas plantas.



DESPERDÍCIO DE ENERGIA

O QUE PODEMOS MELHORAR?



Recorrer a iluminação noturna somente onde e quando necessário

- Usar detectores de movimento e temporizadores.
- Vitrinas, fachadas, árvores no jardim ... Por que iluminar-las?



Reduzir a intensidade da iluminação

Nossos olhos podem se adaptar a intensidades luminosas baixas.



Restringir a iluminação ao céu

A luz direcionada para cima inutilmente contribui para a poluição luminosa e perturba nossos morcegos, insetos ...



Usar temperaturas de cor baixas ("luz quente", ≤ 3000 Kelvin)



E as lâmpadas LED?

- **Positivo:** ↑ Vida útil & eficiência energética (em comparação com as gerações 'antigas' de lâmpadas).
- Mas **cuidado:** a maioria dos comprimentos de onda do LED está na faixa azul do espectro, o que mais contribui para a poluição luminosa e perturba o ritmo circadiano.

→ Então: Escolha lâmpadas ≤ 3000 Kelvin.



Evitar iluminar a vegetação e ambientes aquáticos...

... e assim proteger os organismos vivos!



Editor:

www.ebl.lu
info@ebl.lu
(+352) 247 86831



Parceiro:

Naturpark Our

